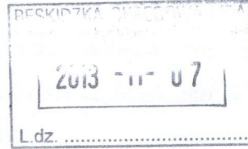




URZĄD
MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA
ŚLĄSKIEGO

Wydział
Zdrowia i Polityki
Społecznej



Intol

Katowice, 4 listopada 2013 r.
ZD PiS.9040.00002.2013
ZD PiS.KW-00101/13

**Beskidzka Okręgowa
Izba Pielęgniarek
i Położnych
ul. Krasińskiego 28
43-300 Bielsko-Biała**

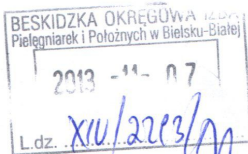
Serdecznie zapraszam do udziału w warsztatach pt. *„Praca z pacjentem z zaburzeniami psychicznymi w opiece środowiskowej - wypalenie zawodowe”*, organizowanych przez Samorząd Województwa Śląskiego w dniu **20 listopada 2013 r.**

Tematyka:

1. Przedstawienie symptomów oraz kolejnych faz wypalenia zawodowego.
2. Omówienie czynników zwiększających ryzyko wystąpienia wypalenia zawodowego (osobowościowe, środowiskowe, sytuacyjne).
3. Ćwiczenie w małych grupach - stres a wypalenie zawodowe (poszukiwanie konstruktywnych rozwiązań).
4. Ćwiczenia praktyczne w obszarze budowania siły osobistej, budowania systemu wsparcia, modyfikowania swojej pracy zawodowej.
5. Ćwiczenie praktyczne w nabywaniu umiejętności podtrzymywania optymalnej motywacji do pracy.

Cel zajęć:

1. Zapoznanie z objawami syndromu wypalenia zawodowego.
2. Zapoznanie z czynnikami ryzyka wystąpienia wypalenia zawodowego (osobowościowe, środowiskowe, sytuacyjne).
3. Nabycie umiejętności lepszego zarządzania stresem.
4. Poszukiwanie źródeł siły osobistej w pracy zawodowej.
5. Profilaktyka wypalenia zawodowego.



ul. Ligonia 46
40-037 Katowice
tel. +48 (32) 774 09 53
tel. +48 (32) 774 09 54
fax +48 (32) 774 09 06
wydz.zdrowia@slaskie.pl
www.slaskie.pl

Warsztaty przeznaczone są dla pielęgniarek środowiskowych. Zajęcia prowadzone będą przez Panią Beatę Birnbach oraz Panią Joannę Sylwester - konsultantki Pracowni Wychowania Regionalnego Ośrodka Metodyczno-Edukacyjnego METIS w Katowicach, w 25 osobowej grupie.

Warsztaty odbędą się w Sali Szarej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Śląskiego w Katowicach przy ul. Ligonia 46 (godz. 9:00 – 14:00).

Udział w warsztatach jest bezpłatny.

Zastępca Dyrektora
Wydziału Zdrowia i Polityki Społecznej

Mark Piekarski